



# Économiser l'eau potable à la maison

Vous pouvez éviter de gaspiller l'eau à la maison en réparant les fuites, en modifiant certaines de vos habitudes et en optant pour des modèles d'équipements économies en eau. Vous trouverez ici des gestes concrets pour diminuer votre consommation d'eau à l'intérieur et à l'extérieur de votre résidence.

## Usages extérieurs

La consommation d'eau potable peut doubler en période estivale, en raison des usages à l'extérieur. De bonnes habitudes permettent d'éviter le gaspillage d'eau.

### Arrosage

La moitié de l'eau utilisée à l'extérieur s'évapore ou ruisselle. Si on arrose de jour, alors que la chaleur est à son maximum, une partie importante de l'eau s'évapore avant même d'être absorbée par les plantes.

Pour éviter ce gaspillage :

- Arrosez tôt le matin ou tard le soir afin d'éviter les pertes d'eau dues à l'évaporation;
- Arrosez le plus près du sol possible et évitez l'arrosage par temps venteux;
- Rappelez-vous que l'asphalte et les trottoirs ne poussent pas. Il n'est donc pas nécessaire de les arroser;
- Avant de planifier un arrosage, consultez les règlements ou avis à cet égard auprès de votre municipalité;

## **Nettoyage extérieur**

Lorsque vous nettoyez l'extérieur de votre maison, il est possible d'éviter ou de réduire l'usage de l'eau potable. Par exemple, pour laver le revêtement extérieur de votre résidence ou votre stationnement :

- Utilisez une brosse et un balai plutôt qu'un boyau d'arrosage;
- Utilisez de l'eau de pluie récupérée.

Lorsque vous lavez votre véhicule, par exemple, pensez à utiliser un seau d'eau au lieu du boyau.

## **Récupérer l'eau de pluie**

L'une des stratégies pour économiser l'eau potable est la récupération de l'eau de pluie. En effet, l'eau la plus facile à récupérer est celle qui coule des toitures, que l'on collecte à l'aide d'un baril de récupération des eaux pluviales. Certaines municipalités ont des programmes de subvention pour l'achat d'un baril récupérateur d'eau de pluie.

Renseignez-vous auprès de la vôtre!

# Usages intérieurs

## Répartition moyenne de la consommation résidentielle intérieure

Toilette : 24 %  
Douche : 20 %  
Robinet : 20 %  
Machine à laver : 16 %  
Fuites : 13 %  
Autres : 3 %  
Bain : 3 %  
Lave-vaisselle : 2 %

### Toilette

L'usage des toilettes est la plus grande source de consommation d'eau de votre résidence, mais représente également un excellent potentiel d'économie d'eau.

Remplacez votre toilette standard par une toilette certifiée WaterSense ou à faible débit. Une famille de quatre personnes peut économiser plus de **60 000 litres** par année en faisant ce choix.

Réparer une toilette qui fuit empêchera de gaspiller de gros volumes d'eau. Une toilette qui fuit consomme jusqu'à **550 litres d'eau** potable par jour, ce qui peut doubler votre consommation d'eau quotidienne.

Certaines fuites font un bruit qui peut être perçu, mais d'autres sont silencieuses. Pour déterminer si une toilette coule, versez deux ou trois gouttes de colorant alimentaire dans le réservoir. Si l'eau de la cuvette devient colorée après quelques minutes, c'est qu'il y a une fuite. La plupart du temps, une fuite peut être réparée à faible coût.

## Bain et douche

La douche est la plus grande source de consommation d'eau chaude de votre résidence. Économiser l'eau sous la douche vous permettra de réduire votre facture d'électricité.

Quand vient le moment de vous laver, privilégiez la douche de courte durée au lieu du bain. En moyenne, prendre une douche entraîne une consommation d'eau de 15 l/min., tandis qu'une baignoire remplie contient normalement 150 l d'eau.

Prendre une douche de 5 minutes plutôt que d'une dizaine de minutes chaque jour vous permet d'économiser en moyenne **525 litres d'eau** potable par semaine.

Remplacer votre pomme de douche standard par une pomme de douche certifiée WaterSense vous permet de réduire du quart la consommation d'eau sous la douche.

## Machine à laver

Attendez que votre machine à laver soit remplie au maximum de sa capacité avant de la mettre en marche.

Remplacez votre machine à laver par un modèle certifié Energy Star et économisez eau et énergie. Une machine à laver certifiée Energy Star réduira du tiers la consommation d'eau pour la lessive.

## Vaisselle

Si vous faites la vaisselle à la main, remplissez l'évier ou une bassine avec de l'eau au lieu de la laisser couler pendant que vous lavez.

Si vous avez un lave-vaisselle :

- Attendez qu'il soit entièrement rempli avant de le démarrer;
- Ne rincez pas la vaisselle avant de la disposer dans le lave-vaisselle;

- Remplacez votre lave-vaisselle par un lave-vaisselle certifié Energy Star pour réduire de tiers votre consommation d'eau.

## Robinets

L'usage des robinets représente près de 20 % de la consommation d'eau de votre résidence, et une partie de cette eau est de l'eau chaude.

Fermez le robinet lorsque vous vous lavez les mains, vous vous brossez les dents ou vous vous rasez.

Installez des aérateurs de robinets pour réduire de moitié votre consommation dans la salle de bain et du quart votre consommation dans la cuisine.

Si vos robinets fuient, réparez-les et évitez le gaspillage. Un robinet qui fuit à 60 gouttes par minute consomme plus de **700 litres d'eau** par mois. Cela équivaut à environ 9 douches de 5 minutes.

Environ 40 % de l'eau consommée à votre résidence est de l'eau chaude. En économisant l'eau, vous consommez moins d'énergie, économisez de l'argent et faites une fleur à l'environnement.

## Équipements

Diminuez considérablement votre consommation en misant sur des équipements économies en eau, comme :

- Les toilettes certifiées WaterSense ou à faible débit : 60 % d'économie;
- Les aérateurs de robinets dans la salle de bain : 50 % d'économie;
- Les aérateurs de robinets dans la cuisine : 25 % d'économie;
- Les pommes de douche certifiées WaterSense : 25 % d'économie;
- Les lave-vaisselle certifiés Energy Star : 35 % d'économie;
- Les machines à laver certifiées Energy Star : 30 % d'économie.

