



POLITIQUE des aînés

Fugèreville



En partenariat avec :



Table des matières

Acronymes	2
Mot du Conseil municipal de Fugèreville	3
Comité de la politique des aînés	3
Démarche	4
Portrait de Fugèreville	5
Définition de Aîné	6
Mission - vision - valeurs	7
Mise en oeuvre et suivi de la politique	8
Remerciements	8
Plan d'action	
Sécurité	9
Transport et mobilité	10
Habitat / habitation	11
Espaces extérieurs / bâtiments	12
Communauté et santé	13
Information et communication	14
Participation sociale	14
Respect et inclusion sociale	15
Loisirs	16

Acronymes

CDC :	Corporation développement communautaire
CISSSAT :	Centre intégré de services sociaux et de santé d'Abitibi-Témiscamingue
FADOQ :	Fédération de l'âge d'or du Québec
OPHQ :	Office des personnes handicapées du Québec
SHQ :	Société d'habitation du Québec
TCPAT :	Table de concertation des personnes âgées du Témiscamingue

réalisé par la Municipalité de Fugèreville

33 B, rue Principale, Fugèreville, Québec J0Z 2A0 - 819-748-3241

La politique des aînés est disponible sur le site Internet de la municipalité

au www.fugereville.org

Mot du Conseil Municipal de Fugèreville

La cellule familiale est au cœur de notre vie quotidienne, il est donc normal que le bien être des aînés soit très important pour notre communauté. Nous devons reconnaître que les aînés sont une catégorie très active dans notre municipalité. Engagés dans nos organismes municipaux, dédiés à leurs familles et petits-enfants et même participant à la vie politique.

Les aînés nous apprennent beaucoup par leurs expériences de vie, ils sont une source d'information historique et de dévouement sans égal. C'est la raison pourquoi nous devons prendre un temps de consultation, de réflexion, pour comprendre leurs besoins présents et futurs afin de bien y répondre.

Le plan d'actions contenu dans ce document servira à mettre en place toutes sortes d'outils pour animer, faire participer et intégrer nos aînés dans la vie municipale. Nous espérons des résultats qui permettront de garder nos aînés le plus longtemps possible dans notre milieu de vie, en santé et heureux.

André Pâquet
Maire

Comité de la politique des aînés

Mireille Brazeau
Odile Lefebvre
Lise Roy
Gaétane Cloutier
Claudette Lachance
Caroline Brassard

*Groupe d'âge
des membres
du conseil*

86 %

60 ans et +

Démarche

Pourquoi une démarche MADA ?

La finalité de la démarche MADA est de créer une culture d'inclusion sociale, et ce, peu importe l'âge des individus et leurs capacités. La mise en œuvre des plans d'action MADA vise à soutenir le vieillissement actif et en santé des aînées.

Les étapes

En avril 2019 a eu lieu la première rencontre avec l'agente MADA embauchée par la MRC de Témiscamingue. À la suite de cette rencontre, le comité local a été formé.

Pour compléter la démarche, 18 rencontres ont eu lieu.

La municipalité a décidé de confier à la conseillère Gaétane Cloutier, la responsabilité de mener le sondage auprès de la population des 50 ans et plus. Une approche personnelle a été privilégiée. Les résidents ont été rencontrés individuellement.

En remerciement, un tirage de quatre bons d'achat de 50 \$ ont été remis au hasard parmi les participants.

Deux consultations publiques ont été tenues suite au résultats du sondage. Le sujet de la première rencontre nous a permis d'identifier les forces et faiblesses de notre communauté.

La deuxième et dernière consultation a eu lieu le 9 novembre 2022 pour la rédaction du plan d'action 2022-2026.

Merci aux citoyens et citoyennes impliqués dans la démarche :

Mireille Brazeau, Caroline Brassard, Odile Lefebvre, Lise Roy, Gaétane Cloutier, Claudette Lachance, Maryse Racine, Yvon Racine, Martial Barrette et François Pagé.

59

personnes
contactées

55

personnes
ont complété
le sondage

Portrait de Fugèreville

Le territoire de Fugèreville contient trois lacs et une rivière accessibles. La majorité des lacs ont une vocation domiciliaire.

Son territoire est entouré des municipalités de Laverlochère-Angliers, Béarn, Latulipe-et-Gaboury et Lorrainville.

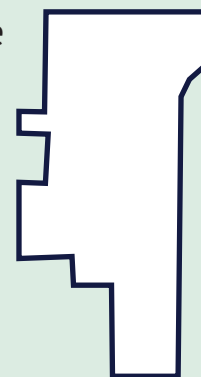
On accède à cette municipalité par la route 382.

région administrative
Abitibi-Témiscamingue

dans le secteur Est
de la MRC de Témiscamingue

territoire
163 km²

gentillé
Fugèrevillois·e



population

326 habitants

 **54 %**  **46 %**

44.5 ans âge moyen

47.6 ans âge médian

0-14 ans **15 %**

15-19 ans **8 %**

20-44 ans **25 %**

45-64 ans **32 %**

65 ans et + **20 %**

proportion des personnes âgées

65-74 ans **35 - 64 %**

75-84 ans **15 - 27 %**

85 ans et + **5 - 9 %**



38 200 \$

revenu moyen
par personne

15,625 % population
totale à faible
revenu



95
familles

50
personnes
vivant seules



**langue
officielle**

92 % **3 %** **5 %**
français anglais autre



définition de Aîné

Devenir un aîné est avant tout une étape de la vie qui implique divers changements, ainsi que des modifications au niveau du rythme de vie. Cette étape est souvent associée à la retraite. Elle se traduit également par un processus physique de vieillissement, qui est naturel et inévitable, et dont le rythme est différent pour chacun. La réalité d'un aîné peut alors différer selon son niveau d'autonomie, de santé et de forme physique, mais elle sera aussi influencée par les possibilités offertes dans son milieu de vie.

Cette étape dans le parcours de la vie emmène de nouvelles possibilités. Elle permet d'avoir davantage de temps et de disponibilités pour soi et pour les autres, en laissant place à une plus grande liberté de choix. Alors, les aînés portent couramment plusieurs chapeaux: parents, grands-parents, gardiens, mentors, bénévoles, proches-aidants, etc. Il est indéniable que, par leurs expériences, ils constituent une richesse inestimable de sagesse et de savoir pour l'ensemble de la communauté.

Finalement, selon le gouvernement du Canada, l'âge d'un aîné se définit à 65 ans. Toutefois, nous considérons qu'il en revient à chacun de se définir et de se reconnaître en tant qu'aîné.



Mission

La municipalité de Fugèreville est un gouvernement de proximité formé d'éluEs qui travaillent ensemble afin d'offrir un encadrement qui permet une bonne gestion des biens communs sur son territoire. Elle est aussi à l'écoute des besoins de sa population et elle lui communique toute information pertinente. De plus, elle s'assure de mettre en place les services essentiels à la sécurité et à la cohésion sociale pour ses citoyennes et de ses citoyens.

Vision

Dans 5 ans... la municipalité de Fugèreville aura mis en place des actions qui lui auront permis de valoriser son milieu afin que sa population en soit fière. Pour se faire, elle soutiendra, entre autres, les activités intergénérationnelles et mettra en place des moyens innovants pour mobiliser les citoyennes et les citoyens, autour de la réalisation de sa vision.

Valeurs

Ouverture d'esprit

Lorsque nous agissons avec ouverture d'esprit, nous agissons... en faisant ressortir les forces dans chaque différence et en composant avec ces différences, sans jugement.

Implication citoyenne

Lorsque nous agissons avec implication, nous agissons... en collaborant avec les autres par notre temps, notre expérience et nos compétences tout en étant conscients de l'effet de transmission de notre passion et notre dynamisme sur les autres.

Respect

Lorsque nous agissons avec respect, nous agissons... en fonction de nos limites, de nos valeurs personnelles et celles des autres. Nous prenons le temps de bien comprendre les défis et les besoins particuliers des autres dans les idées ou les projets en cours en les questionnant pour nous en assurer et nous nommons aussi les nôtres.



Reconnaissance

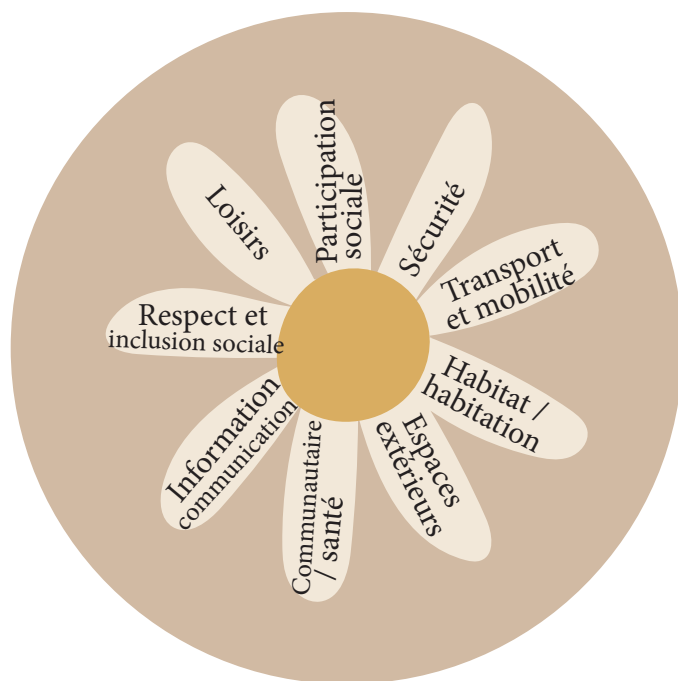
Lorsque nous agissons avec reconnaissance, nous agissons... en nommant les bons coups et les talents des autres dès que l'occasion se présente, en privé et/ou publiquement, par différents moyens.

Joie

Lorsque nous agissons avec joie, nous agissons... en laissant paraître notre bonheur par des sourires, des blagues légères, en nommant que nous sommes bien.

Mise en oeuvre et suivi de la politique

Notre politique de la famille et des aînés prendra racine autour des prochaines années en collaboration avec divers partenaires, et évoluera au fil des saisons. Elle prend en compte les 9 pétales de la marguerite qui sont:



Annuellement, des actions seront priorisées afin de permettre la réalisation des objectifs reflétant les besoins du milieu. Dans le but d'assurer la mise en oeuvre du plan d'action, la municipalité de Fugèreville s'engage à nommer un-e élu-e responsable du plan d'action municipalité amie des aînés et de la politique familiale municipale.

Cette personne aura comme mandat de voir à l'atteinte des objectifs dans le plan d'action. De plus, elle représentera les intérêts des familles et des aînés lors de décisions lors des réunions du conseil de la municipalité.

Un comité de suivi poursuivra le travail afin d'assurer une ligne directrice et une évolution positive dans la réalisation des différentes actions.

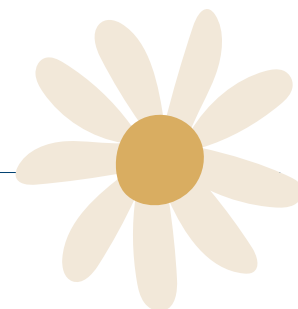
Remerciements

Un merci spécial aux citoyennes et citoyens qui ont généreusement participé aux sondages de la municipalité en 2022.

Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué, de quelque façon que ce soit, à enrichir la démarche vers la réalisation de la Politique familiale et des aînés de la municipalité de Fugèreville.



Plan d'action



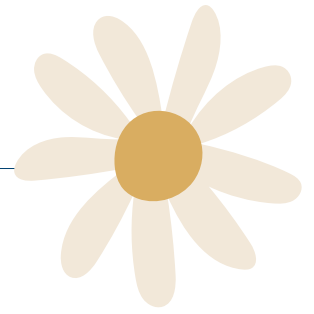
axe

Sécurité

objectif

Aménager des environnements sains, sécuritaires et accueillants pour nos aînés du Témiscamingue

orientations	responsable	partenaires	actions	échéance			
				23	24	25	26
Rendre les domiciles sécuritaires pour les aînés.	Directrice générale (DG)	Municipalité Éducation Populaire de Fugèreville CISSSAT TCPAT	Soutenir et publier les projets visant à aider les aînés à entretenir leur domicile et à mettre aux normes leurs installations.	x	x	x	x
			Organiser des formations sur les manières d'éviter les chutes et moyens de garder la forme physique.	x	x	x	x
			Aménagement des équipements	x	x	x	x
Établir un plan des mesures d'urgence.	DG Directeur incendie	Municipalité Pyro pro Service incendie	Informer et assister les aînés, sur les dangers d'incendie et les moyens de protection ainsi que répondre à leurs questions en relation avec la sécurité incendie et la sécurité publique par le petit journal local et les réseaux sociaux.	x	x	x	x
			Modifier le règlement incendie, pour obliger les extincteurs, inspection et offrir des exercices pour éteindre un feu avec extincteur.	x		x	
			Rappeler l'importance que le numéro civique soit bien identifier.	x	x	x	x
			Améliorer l'identification des numéros civiques aux coins des chemins.	x			
Augmenter le sentiment de sécurité dans la municipalité. Identifier les moyens pour éviter le vol et vandalisme.	DG	Club de l'âge d'or Association des riverains des lacs	Faire connaître, sensibiliser, par des présentations, informer les voisins de son absence « Bon voisin, bon œil » et « Aîné avisé ». Organiser des visites de surveillance dans un secteur.	x	x	x	x
Augmenter le sentiment de sécurité pour les personnes vivants seules.	DG CA Club âge d'or	Table concertation Municipalité Travailleuse du milieu du Témiscamingue	Faire connaître les Programme Pair, Ligne de vie, Surveillance par caméra et faire connaître la ligne Abus des aînés.	x	x	x	x



axe

Transport et mobilité

objectif

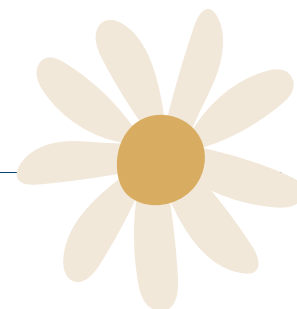
Assurer la mobilité de la population en améliorant l'offre de transport collectif et adapté

orientations	responsable	partenaires	actions	échéance			
				23	24	25	26
Rendre l'accompagnement aux courses, rendez-vous médicaux, etc. disponible sur tout le territoire, aux aînés dans le besoin sans déboursier plus que leur capacité.	DG	TCPAT Travailleuse du milieu FADOQ Transport adapté Transport scolaire Baladeur	Utiliser les réseaux sociaux, publication du journal local, pour faire connaître les services de transport bénévoles qui fournissent du transport aux aînés et qui sont soutenus par la MRC. Donner une aide financière pour l'accompagnateur (table concertation locale).	x	x	x	x
Réunir les aînés et les jeunes (sans capacité de conduire) pour leur offrir des solutions de transport collectif permettant d'augmenter leur participation aux activités de loisirs.	DG	Baladeur Transport adapté Transport scolaire Club âge d'or	Offrir un service de transport collectif pour permettre d'assister à des événements organisés sur le territoire du Témiscamingue. Spectacles, hockey, festivals, etc.	x	x	x	x



crédit photo: Facebook





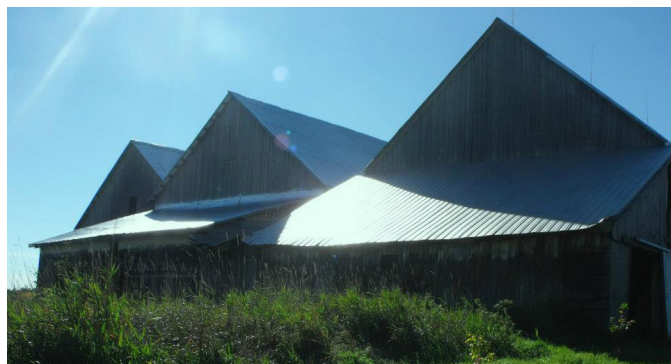
axe

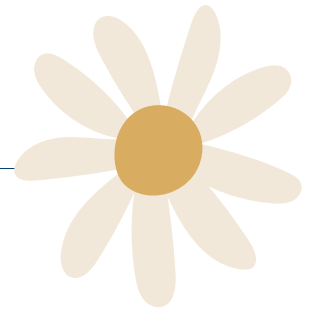
Habitat / habitation

objectif

Rendre les milieux de vie et les habitations adaptables, décentes, accessibles et sécuritaires pour aînés

orientations	responsable	partenaires	actions	échéance			
				23	24	25	26
S'assurer que les aînés ayant des besoins particuliers puissent faire adapter leur domicile.	DG	OPHQ SHQ	Les municipalités et les propriétaires sont soutenus dans le réaménagement de bâtiments et infrastructures pour qu'ils soient plus accessibles.	x	x	x	x
			Faire la promotion des différents programmes de rénovation pour le logement incluant les programmes d'aide aux logements adaptés aux aînés autonomes (pour le moment suspendu) (LAAA) et le programme d'adaptation du domicile (PAD).	x	x	x	x
Promouvoir et faire connaître les services offerts par la TCPAT locale.	Gaétane Cloutier, conseillère	TCPAT locale	Offrir des services à domicile, pour les menus travaux d'entretien, aux aînés en perte d'autonomie	x	x	x	x
Développer un environnement favorable au maintien à domicile des aînés en perte d'autonomie.	DG	Travailleurs sociaux TCPAT	Mettre en place ou promouvoir le programme Pair qui offre la possibilité aux personnes aînées de recevoir un appel quotidien sans frais pour augmenter leur sentiment de sécurité et de demeurer à domicile le plus longtemps possible.	x	x	x	x
S'assurer que les aînés, propriétaires de leur domicile, soient en mesure d'assurer la salubrité des lieux selon leur capacité financière.	DG	TCPAT CDC FADOQ	Informar les aînés des programmes existants.	x	x	x	x





axe

Espaces extérieurs / bâtiments

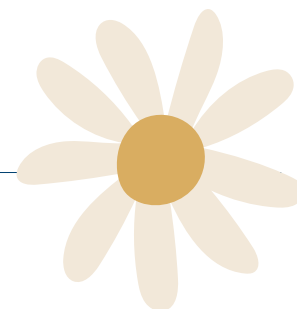
Urbanismes et aménagement du territoire

objectif

Rendre le territoire plus attrayant en respectant les normes d'accessibilité

orientations	responsable	partenaires	actions	échéance			
				23	24	25	26
Rendre les bâtiments publics accessibles selon les normes d'accessibilité universelle.	DG		Maintenir et améliorer, les installations, rampes, portes, etc. de tous les édifices municipaux.	x	x	x	x
Rendre les trottoirs plus sécuritaires.	Municipalité		Inclure la réfection des trottoirs dans le projet Traitement des eaux usées.	x	x		
Amélioration de l'apparence des bâtiments et nuisance visuelle.	Municipalité		Sensibiliser les propriétaires à entretenir et rénover leurs bâtiments.	x	x	x	x
			Réviser et resserrer les articles touchant ces points dans le règlement d'urbanisme.	x	x	x	
Aménagement d'une aire de recueillement au cimetière.	Municipalité		Installation de bancs, abri, aménagement paysager.	x	x		





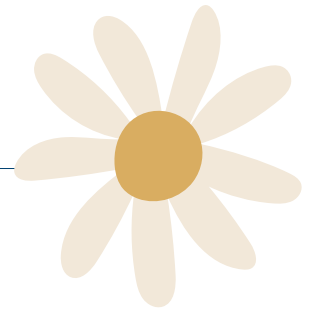
axe

Communauté et santé

objectif

Adapter les pratiques, les services et les stratégies d'intervention aux besoins des aînés.

orientations	responsable	partenaires	actions	échéance			
				23	24	25	26
Faire connaître les différents services pour palier au manque de médecin.	DG	Travailleurs sociaux TCPAT Comité d'éducation populaire de Fugèreville	Clinique des orphelins 629-2420 poste 4119 Clinique des infirmières Par les réseaux sociaux Par le Rassembleur Bottin téléphonique Objets promotionnels Tableau d'affiche, distributeur de dépliants Service de la fraternité.	x	x	x	x
Soutien psychologique	DG	Travailleurs sociaux TCPAT CISSSAT Club âge d'or de Fugèreville	Faire connaître les ressources disponibles par le journal local, réseaux sociaux et organisation de rencontres.	x	x	x	x
Soutenir les aînés suite aux traumatismes liés aux événements tels que : maladie, intempéries, manque d'électricité durant une longue période, mauvaises nouvelles locales ou mondiales.	DG	Association des riverains, CA du Club de l'âge d'or.	Créer une chaîne téléphonique par secteur par le PMU Facebook, etc. Organiser des rencontres régulières d'échange et de discussion pour désamorcer le stress. Café rencontre. Slogan viens jaser. Panneau ouvert.	x		x	
Saine alimentation	DG	CISSSAT Comité d'éducation populaire de Fugèreville	Service de traiteur pour repas livrés à la maison. Faire connaître les traiteurs qui offrent le service Cuisine collective ou entraide dans le voisinage. Ateliers et présentations sur la nutrition.	x	x	x	x



axe

Information et communication

objectif

Améliorer les outils de communication et rendre le territoire attrayant et inclusif

orientations	responsable	partenaires	actions	échéance			
				23	24	25	26
Faire connaître les infrastructures et les services disponibles sur le territoire.	DG		Installer des panneaux sur les routes principales identifiant, les infrastructures et les attraits du territoire. Patinoire, parc, terrain de soccer, piste de ski de fond.	x	x	x	x
			Ajouter des panneaux de signalisation pour faciliter et augmenter l'achalandage.		x		
			Publier les cartes de sentiers du Lac Honorat à l'échelle du Témiscamingue.	x	x	x	x
Soutenir les organismes locaux afin d'assurer la pérennité.	Municipalité	Association des Riverains,	Maintenir les services gratuits, location de salle, photocopie.	x	x	x	x
			Entretien des lieux de rencontres, Relais du Lac Argentier.	x	x	x	x
			Aide financière pour l'entretien des infrastructures, ex : Lac Honorat pistes ski de fond, raquettes, Relais du lac Argentier.	x	x	x	x

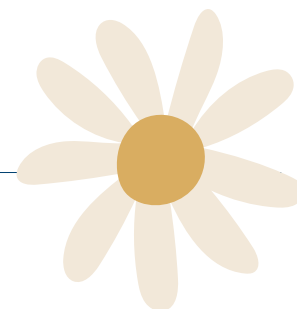
axe

Participation sociale

objectif

Mettre en valeur et soutenir l'engagement citoyen, social et professionnel des aînés

orientations	responsable	partenaires	actions	échéance			
				23	24	25	26
Valoriser les personnes qui font du bénévolat dans notre communauté.	DG		Action ponctuelle, mettre en place un système d'enregistrement des heures bénévoles et tirage en récompense.	x	x	x	x
Adapter les méthodes et les horaires des lieux de décisions afin de favoriser la participation des aînés.	Municipalité	Club de l'âge d'or de Fugèreville Cercle de Fermière de Fugèreville	Offrir des activités de jour. Offrir des formations et ateliers par petites périodes pour éviter la fatigue. Adapter les heures d'activités, exemple : souper plus tôt.	x	x	x	x



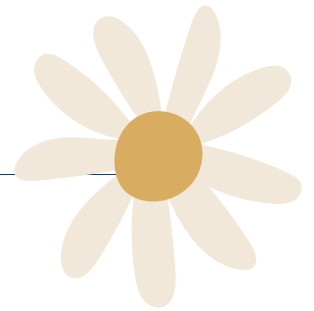
axe

Respect et inclusion sociale

objectif

Promouvoir la cohésion intergénérationnelle par la mise en place des activités ou de la cohabitation entre les aînés et les jeunes

orientations	responsable	partenaires	actions	échéance			
				23	24	25	26
Créer un lieu public de rencontre et s'assurer de l'animation de celui-ci.	DG	Club de l'âge d'or de Fugèreville	Aménager une aire de repos et de rencontre devant le Centre Mont-Carmel situé au coin de la rue principale et Fugère. Balançoire, bancs, aménagement paysager. Augmenter les occasions d'échange.	x	x	x	x
Lutter contre les préjugés (pauvreté, âgisme, jeunes, couleur de la peau, orientation sexuelle, etc.) pour rendre le milieu solidaire de tout son monde.	DG	Comité Bibliothèque Club de l'âge d'or de Fugèreville	Faire connaître et adopter les activités pour favoriser les échanges intergénérationnels et favoriser l'inclusion des travailleurs étrangers.	x	x	x	x
			Publiciser les lieux favorisant l'inclusion. Terrain de soccer, patinoire, bibliothèque, activités communautaires, organisation d'une fête annuelle.	x	x	x	x
Développer les sentiments d'empathies et de sympathies de la population envers les autres générations.	DG	Association des riverains CA du Club de l'âge d'or.	Une plus grande participation des aînés et des familles aux activités de loisirs des municipalités.	x	x	x	x
			Organisation de repas communautaires en invitant les plus jeunes à aider les personnes plus âgées pour la préparation du repas.	x	x	x	x
			Offrir des conférences, visionnement de documentaires, pour partager sur différents sujets, permettant de sensibiliser les personnes de différents âges, à la réalité et aux expériences vécues.	x	x	x	x



axe

Loisirs

objectif

Soutenir la participation à la vie sociale et récréative des aînés et des familles afin de promouvoir le vieillissement actif

orientations	responsable	partenaires	actions	échéance			
				23	24	25	26
Favoriser le vieillissement actif de la population alors que beaucoup d'aînés sont sédentaires.	Comité éducation populaire de Fugèreville		Favoriser la création de groupe de marche.	x	x	x	x
			Organisation d'un tournoi de pêche, randonnée de VTT, sortie cinéma.	x	x	x	x
	Club de l'âge d'or de Fugèreville		Visite de musée avec transports organisé.	x	x	x	x
			Soirée sociale, musique, découverte des talents. Animateur de milieu. Comité évènementiel.	x	x	x	x
			Favoriser la circulation de l'information sur les loisirs entre les municipalités.	x	x	x	x



crédit photo: Lucie Charest