



QUÉBEC EN FORME

De la naissance à l'âge de 17 ans, les jeunes sont au cœur de la raison d'être de Québec en Forme qui, depuis son premier mandat, en 2002, propose qu'ils bougent davantage et mangent mieux.

Les orientations stratégiques :

- ✚ La mobilisation des communautés
- ✚ La modification des environnements
- ✚ La transformation de la norme sociale

Ces trois orientations agissent sur plusieurs plans : L'individu (croyance, attitude, valeurs et connaissances des jeunes) .

L'environnement (physique, économique, politique et socioculturel, ainsi que l'influence et la perception.

Dans tous les cas, les jeunes sont au centre des préoccupations de Québec en Forme, et leur santé est notre finalité.

Pour en savoir plus visiter le site : www.quebecenforme.org

